



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Comune  
di Bologna



CITTÀ  
METROPOLITANA  
DI BOLOGNA



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

La salute  
mentale  
come  
bene  
comune.



Dal 29 settembre al 14 Ottobre 2022



GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2022

Rendere la salute mentale ed il benessere per tutti una priorità globale

## PERCHÉ CI VUOLE UNA CITTÀ

In occasione della Giornata della Salute Mentale l'Azienda USL di Bologna, l'Alma Mater Studiorum-Università di Bologna, e la Città Metropolitana raccolgono l'invito dell'Organizzazione Mondiale della Salute proponendo alla città un confronto sul tema del benessere individuale e dell'intera comunità nel periodo post-pandemico.

Il benessere di ciascuno di noi è tale in relazione con il contesto in cui viviamo, con le persone con cui condividiamo attività, progetti ed esperienze che si esprimono nei luoghi di vita: ecco perché, per fare salute mentale, ci vuole una città.

Una città che sia in grado di accogliere e valorizzare le fragilità e le potenzialità di ciascuno integrando tutte le risorse che possono contribuire ad un "sistema di opportunità" per la salute mentale come bene comune.



### MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI TAVOLI

Per partecipare ai tavoli è necessario iscriversi al seguente sito web: <https://site.unibo.it/gmsm2022> oppure inquadrando il QR code

Questi sono gli obiettivi del dialogo promosso da istituzioni, mondo dell'associazionismo e del sociale che, su tutto il territorio dell'area metropolitana, intendono progettare insieme e coprodurre attraverso processi inclusivi e pratiche quotidiane concrete da attuare nei prossimi mesi.

Mantenersi attivi, coltivare relazioni sociali, continuare ad imparare, essere consapevoli e generosi: questi sono, in base a ricerche scientifiche, le "5 vie del benessere" che possono aiutarci a promuovere la nostra salute mentale ed è anche la traccia proposta per avviare questa conversazione



Dal 29 settembre al 14 ottobre nei Distretti sanitari dell'Azienda USL di Bologna - dalla città, alla Pianura, all'Appennino - si terranno 30 tavoli di conversazione aperti a tutti i cittadini interessati. La partecipazione ai tavoli sarà libera previa iscrizione tramite il sito <https://site.unibo.it/gmsm2022> per meglio organizzare il confronto e ancor più per condividere gli impegni presi, le opportunità colte e le sfide emerse.

Il 14 ottobre dalle ore 16.30 in Piazza Dalla siamo tutti invitati a partecipare all'evento conclusivo per la restituzione di quanto emerso dalle conversazioni che si terranno in vari luoghi del territorio e condividere i primi passi per coprogettare azioni future.

